



INSTYTUT  
PSYCHOTERAPII  
*Reintegracja*

~y adj wo  
**trauma** /'tr  
(med) disea  
a wound or  
leading to

# **SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE**

# **PODSTAWY**

# **PSYCHOTRAUMATOLOGII**

AKREDYTACJA POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHOTRAUMATOLOGII PTPt



## ZAPRASZAJĄ NA 12 MIESIĘCZNE SZKOLENIE AKREDYTOWANE PRZEZ POLSKIE TOWARZYSTWO PSYCHOTRAUMATOLOGII PTPT



Szkolenie skierowane jest do osób pracujących z osobami po doświadczeniach traumatycznych – zarówno z dziećmi, młodzieżą, jak i dorosłymi – oraz tych, którzy mogą spotkać się z takimi osobami w swojej pracy zawodowej. Przygotowuje do udzielenia profesjonalnej pomocy psychologicznej osobom doświadczającym skutków traumatycznych wydarzeń – zarówno losowych, jak i spowodowanych działaniem innych ludzi.

Adresowane jest do absolwentów studiów wyższych, przede wszystkim do psychologów, psychoterapeutów, lekarzy, socjoterapeutów, terapeutów zajęciowych, wychowawców, pedagogów, pracowników socjalnych, kuratorów, osób duchownych i konsekrowanych, oraz do innych specjalistów wspierających lub pracujących w obszarze zdrowia psychicznego. Ponadto skierowane jest do specjalistów działających w obszarach prewencji, profilaktyki, interwencji kryzysowej oraz szeroko pojętej pomocy osobom w kryzysie i doświadczającym skutków przeżyć traumatycznych.



# ZAKRES I CELE SZKOLENIA

---



INSTYTUT  
PSYCHOTERAPII  
*Reintegracja*

Szkolenie wprowadza uczestników w zagadnienia traumy psychicznej z różnych perspektyw – zarówno teoretycznych, jak i praktycznych. Umożliwia zrozumienie podstawowych mechanizmów działania traumy i jej skutków, osadza je w kontekście współczesnej psychotraumatologii oraz wyposaża w praktyczne narzędzia niezbędne w pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych, szczególnie na etapie budowania i nawiązywania kontaktu oraz prowadzenia wczesnej interwencji.

Program oparty jest na teorii analitycznej i prowadzony w nurcie psychodynamicznym, czerpiącym z dorobku psychoanalizy. Główne założenia merytoryczne koncentrują się na **kształceniu umiejętności rozumienia, utrzymywania kontaktu i towarzyszenia osobie po traumie** — umiejętności uznawanej przez Trenerów Instytutów za kluczową i rozwijaną przez cały czas trwania szkolenia. Kolejnym istotnym celem jest przekazanie technik i narzędzi umożliwiających stabilizowanie stanu psychicznego osób dotkniętych skutkami traumy.



# BLOKI TEMATYCZNE

---



INSTYTUT  
PSYCHOTERAPII  
*Reintegracja*

- **Blok I** – Wprowadzenie do psychotraumatologii: historia, modele pracy i tożsamość psychotraumatologa
- **Blok II** – Zaburzenia posttraumatyczne po zdarzeniach losowych: dynamika objawów i diagnostyka stanów pourazowych
- **Blok III** – Psychoneurologia traumy: mózg a zaburzenia posttraumatyczne, neuropsychodynamika urazu
- **Blok IV** – Rozwój psychiczny i relacje : podejście psychoanalityczne i teoria Bowlby'ego
- **Blok V** – Przemoc domowa i psychosomatyka
- **Blok VI** – Nadużycia seksualne: dynamika wykorzystania, portret sprawcy i ofiary
- **Blok VII** - Aspekty prawne i diagnoza
- **Blok VIII** – Praca z dzieckiem krzywdzonym: diagnoza i planowanie interwencji
- **Blok IX** – Samouszkodzenia i samobójstwa: interwencja wobec dzieci i młodzieży
- **Blok X** – Przemoc psychiczna i manipulacja: mobbing, stalking, grupy o charakterze sekty
- **Blok XI** – Praca w systemie i interwencja kryzysowa
- **Blok XII** – Podsumowanie i praktyczne zastosowanie wiedzy: planowanie interwencji na terenie instytucji, test końcowy

Podczas trwania całego szkolenia można opuścić do 20h. Większa ilość opuszczonych godzin skutkuje koniecznością powtarzania kursu.

Szkolenie kończy się uzyskaniem dyplomu potwierdzającego rozwinięcie wiedzy i umiejętności z zakresu psychotraumatologii. Dokument ten stanowi podstawę do kontynuowania ścieżki edukacyjnej w ramach pełnego cyklu szkolenia psychoterapeutycznego, który trwa (łącznie z tym szkoleniem) 5 lat.

Absolwenci oraz osoby będące na wyższych latach kształcenia (powyżej II roku) mogą ubiegać się o zatrudnienie w placówkach współpracujących z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ), pod warunkiem spełnienia dodatkowych wymagań formalnych i merytorycznych, które mogą wynikać z procedowanej obecnie ustawy o zawodzie psychoterapeuty.

# ORGANIZACJA SZKOLENIA



INSTYTUT  
PSYCHOTERAPII  
*Reintegracja*

## FORMA ZAJĘĆ

- Zajęcia odbywają się w piątki i soboty w formie stacjonarnej
- W sytuacjach nagłych istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć on-line

## RAMY GODZINOWE

- Piątek: 14:00 – 21:00
- Sobota: 8:00 – 16:00

## LICZEBNOŚĆ GRUPY

- Maksymalnie 20 osób – zajęcia w małej grupie, pracującej w kontakcie bezpośrednim

## MIEJSCE ZAJĘĆ

### CENTRUM OKOPOWA WARSZAWA, UL. OKOPOWA 55

- Dojazd z Dworca Centralnego: tramwaje 22 i 78
- Na miejscu dostępny parking
- Możliwość skorzystania z wyżywienia i noclegu
- Szczegóły i cennik: [www.centrumokopowa.pl](http://www.centrumokopowa.pl)

## TERMINY ZJAZDÓW W WARSZAWIE

|      |                 |                  |               |               |
|------|-----------------|------------------|---------------|---------------|
| 2025 | 13–14 listopada | 12–13 grudnia    |               |               |
|      |                 |                  |               |               |
| 2026 | 9–10 stycznia   | 6–7 lutego       | 6–7 marca     |               |
|      | 10–11 kwietnia  | 8–9 maja         | 12–13 czerwca |               |
|      | 4–5 września    | 2–3 października | 6–7 listopada | 11–12 grudnia |
|      |                 |                  |               |               |

# ORGANIZACJA SZKOLENIA

---



INSTYTUT  
PSYCHOTERAPII  
*Reintegracja*

## METODOLOGIA NAUCZANIA

Zajęcia realizowane są z wykorzystaniem aktywnych metod dydaktycznych, które sprzyjają zaangażowaniu uczestników oraz rozwijaniu umiejętności praktycznych.

### W trakcie szkolenia stosowane są m.in.:

- praca w grupach i praca w parach
- moderowane dyskusje
- wykłady interaktywne
- analiza przypadków klinicznych (w tym analiza fragmentów filmów i literatury specjalistycznej)

## REKRUTACJA

Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres e-mail: **podstawypsychotraumatologii@gmail.com**

### Wymagane dokumenty:

skan dyplomu ukończenia studiów wyższych (magisterskich)

CV wraz ze zgodą na przetwarzanie danych i numerem kontaktowym

list motywacyjny

**\*W tytule maila proszę wpisać: Psychotraumatologia Warszawa**

### Etapy rekrutacji:

- Po otrzymaniu dokumentów przesyłamy dane do przelewu za rozmowę kwalifikacyjną.
  - koszt rozmowy: 200 zł
  - forma: on-line
- Po zaksięgowaniu wpłaty odbędzie się rozmowa kwalifikacyjna.

## OPŁATA ZA SZKOLENIE

Szkolenie obejmuje 12 zjazdów, po 15 godzin każdy, czyli łącznie 180 godzin szkoleniowych.

- Koszt jednego zjazdu: 1050 zł
- Całkowity koszt: 12 600 zł

### Zniżka przy płatności jednorazowej:

- Koszt jednego zjazdu: 1000 zł
- Całkowity koszt: 12 000 zł

### Wpisowe:

Po zakwalifikowaniu uczestnik zobowiązany jest do wniesienia wpisowego w terminie 7 dni od otrzymania decyzji o przyjęciu:

- 1050 zł – przy płatności miesięcznej
- 1000 zł – przy płatności całościowej

**\*Wpisowe stanowi opłatę za pierwszy zjazd i jednocześnie gwarantuje miejsce w grupie. Opłaty za kolejne zjazdy należy wносить na wskazane konto najpóźniej do 2-go dnia miesiąca, w którym odbywa się dany zjazd.**

# ORGANIZACJA SZKOLENIA

---



INSTYTUT  
PSYCHOTERAPII  
*Reintegracja*

## TRENING LETNI

W ramach szkolenia obowiązkowy jest udział w treningu letnim.

- Opłata: ok. 350 zł + koszty zakwaterowania i wyżywienia.
- Termin i miejsce: 17–18 lipca 2026 r., Gdańsk
  - 17.07.2026: godz. 16:00–21:30
  - 18.07.2026: godz. 9:30–17:00
- W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość uczestniczenia on-line.

## TRENERZY INSTYTUTÓW

Zajęcia prowadzone są przez certyfikowanych psychoterapeutów i superwizorów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami po traumie.

Wszyscy prowadzący są aktywnie zaangażowani w działalność Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologicznego (PTPt) i na co dzień pracują w obszarze psychoterapii i psychotraumatologii.

Nadzór merytoryczny nad programem sprawuje: **Dorota Modrzyńska** – psycholog, certyfikowana psychoterapeutka psychoanalityczna, psychotraumatolog, superwizorka, twórczyni programu oraz wieloletnia kierowniczka szkolenia z zakresu psychotraumatologii w Gdańsku.

# CERTYFIKACJA

---

Po ukończeniu szkolenia z zakresu psychotraumatologii istnieje możliwość przystąpienia do egzaminu certyfikacyjnego w Polskim Towarzystwie Psychotraumatologii (PTPt).

Towarzystwo oferuje dwa poziomy certyfikacji:

- **Certyfikat Psychotraumatologa**

Do egzaminu mogą przystąpić osoby, które:

- ukończyły szkolenie z podstaw psychotraumatologii lub pokrewną szkołę obejmującą minimum 180 godzin zajęć teoretycznych oraz 90 godzin superwizji prowadzonej przez psychotraumatologa szkoleniowego,
- odbyły co najmniej 30 godzin psychoterapii własnej w nurcie wglądowym.

- **Certyfikat Psychotraumatologa Specjalisty**

Tytuł ten jest równoważny z certyfikatem psychoterapeuty psychodynamicznego.

Aby przystąpić do egzaminu, kandydat musi:

- ukończyć podstawowy kurs z psychotraumatologii lub pokrewną szkołę w tym zakresie,
- ukończyć czteroletnie szkolenie z zakresu psychotraumatologii,
- odbyć co najmniej trzyletnią psychoterapię własną (z częstotliwością dwa razy w tygodniu) u certyfikowanego psychoterapeuty psychodynamicznego, psychoanalitycznego bądź psychoanalityka,
- odbyć minimum 360 godzin stażu klinicznego w placówkach medycznych.

Szczegółowy opis procesu certyfikacyjnego na stronie **[www.psychotraumatologia.eu](http://www.psychotraumatologia.eu)**

Dodatkowe informacje można uzyskać pisząc na adres:

- **[podstawypsychotraumatologii@gmail.com](mailto:podstawypsychotraumatologii@gmail.com)**
- **[podstawypsychotraumatologii@reintegracja.pl](mailto:podstawypsychotraumatologii@reintegracja.pl)**

**Kontakt:**

tel.: +48 535 535 263

e-mail: [podstawypsychotraumatologii@reintegracja.pl](mailto:podstawypsychotraumatologii@reintegracja.pl)